

## compras

## Tómatalo con humor

**BAZAR** CREATIVOS, IRÓNICOS Y DIVERTIDOS. OBJETOS DISEÑADOS PARA PONER UNA SONRISA EN TU CASA.



**AÑEJO Y MODERNO** Una mesilla que luce el dibujo de un clásico tapete de ganchillos. De Nani Marquina y Ricard Ferrer. 267 euros.



**CINCO MINUTOS** Es lo que te durará esta madeja de lana-taburete de Ikea. Pero sólo si tienes gato. 14 euros.



**PARA SOLTEROS** Fundas de almohada modelo Solteros de la diseñadora sueca Cecilia Lundgren. Para no sentirse tan solos. 19 euros.



**NI GOTA** Déjate atrapar por la danza hipnótica de estas alfombras de baño de plástico azul. Como dos gotas de agua. De B-Sign. 43 euros.



**DEDAL** Taburete con la forma de ese utensilio para coser. De Puntmóbles. 186 euros.

### JOSELITOS

Se llaman Little Joseph y son unos sujetavelas de porcelana diseñados por Maxim Velcovsky para Thorsten van Elten. 68 euros.



**¿FRUTA O CUADRO?** Un marco-frutero que convierte tus manzanas en un bodegón. De Thorsten van Elten. 66 euros.



**MR. WATER** Para convertir tu escobilla en una colorida regadera de baño. De B-Sign. 38 euros.

**BIEN CALENTITOS** Un cálido cojín en el que ocultar tus pies cuando hace frío. Diseño de María Vinka para Ikea. 5 euros.



**MINIJARDÍN** Una maceta de hierba en la que plantar tu cepillo de dientes. Para no añorar la casa de tu abuela en el campo. De B-Sign. 15 euros. ■ TACHY MORA

## salir

## Diario de un setero

Aprovechar la que llaman "la mejor temporada setera en años" antes de que llegue la nieve. Calzarse las botas, coger la cesta y una navajita y a patear el monte. Lo hemos hecho de la mano de dos expertos. Elegimos los bosques y prados de la sierra de Béjar, en Salamanca.

**10.30** No nos hacen madrugar mucho. "Es conveniente que las setas no estén muy mojadas por el rocío o incluso algo heladas por la escarcha", advierten Carlos y Mónica, nuestros guías. Es recomendable llevar una guía de identificación.

**11.00** Nuestros cicerones han tirado de navaja para cortar un buen puñado de senderuelas. Son fáciles de reconocer: pequeñas, en grupos (formando hileras y corros) y de color marrón anaranjado. "Cuidado, por dentro también tienen que ser de ese color".

**11.30** Tras recibir una lección sobre las senderuelas, cortamos algunas. Nuevo golpe: más de la mitad no valen. "La mayoría están podridas, comidas por gusanos y muy sucias".

**12.00** Por el camino van quedando amanitas venenosas, champiñones incomedibles, pedos de lobos y *Phallus impudicus*, como suena, una seta de sombrero parecido a un glande y olor nauseabundo.

**13.00** Ya podemos atrevernos con varias especies. La senderuela, las *macrolepiotas* y el champiñón. De éste último nos topamos con dos excelentes ejemplares de medio kilo cada uno. "Mejor colocarlos con el pie hacia abajo en la cesta, para que sigan soltando esporas".

**13.30** El único bar del pueblo hierve de gente. Buen lugar para enseñar nuestra cosecha.

**14.00** Las setas llegan a la cocina. Mónica y Carlos ya han pensado en el menú: senderuelas con nata de soja y *macrolepiotas* rebosadas. "A la hora de la comida también hay que ser prudentes. Su ingesta en cantidad puede dificultar la digestión", recuerda Carlos. Hay que lavarlas, sin pasarse.

**15.00** El menú se despacha a gusto, regado con un buen vino tinto. ■ JAVIER RICO

Algunas direcciones para indagar y apuntarse a cursos de identificación y micogastronomía.  
Sociedad Asturiana de Micología: [www.asturiana-demicologia.com](http://www.asturiana-demicologia.com)  
Sociedad Micológica de Madrid: [www.aocmicolmadrid.org](http://www.aocmicolmadrid.org)  
Societat Catalana de Micologia: [www.micocat.org](http://www.micocat.org)  
Asociación Micológica El Rey: [www.amanitacasa.com](http://www.amanitacasa.com)